

# Preparación para colonoscopia total en la tarde bajo anestesia general

Atención en videoendoscopia



Para poder visualizar todo el intestino grueso, éste debe estar **completamente limpio**, es por esta razón que se debe ingerir un laxante conjuntamente con líquidos claros para garantizar la limpieza.

La manera de confirmar ésto es evaluando que las **deposiciones antes de asistir al procedimiento sean líquidas y claras.**



## Índice



Preparación para colonoscopia total en la tarde bajo anestesia general

## Preparación

Si la **colonoscopia** está programada para realizar en las horas de **la tarde** sigue las siguientes instrucciones:

### El día anterior al examen:

- Toma un desayuno y almuerzo livianos (sin grasas, no consumir lácteos), luego no vuelvas a comer nada sólido, solamente líquidos claros (agua, té, consomé, aromática, agua de panela, gelatina que no sea roja, gaseosas claras, jugos en agua).
- Utiliza cualquiera de los siguientes laxantes (**sólo uno**) e iniciar la toma a las 6:00 p.m.



## Instrucciones

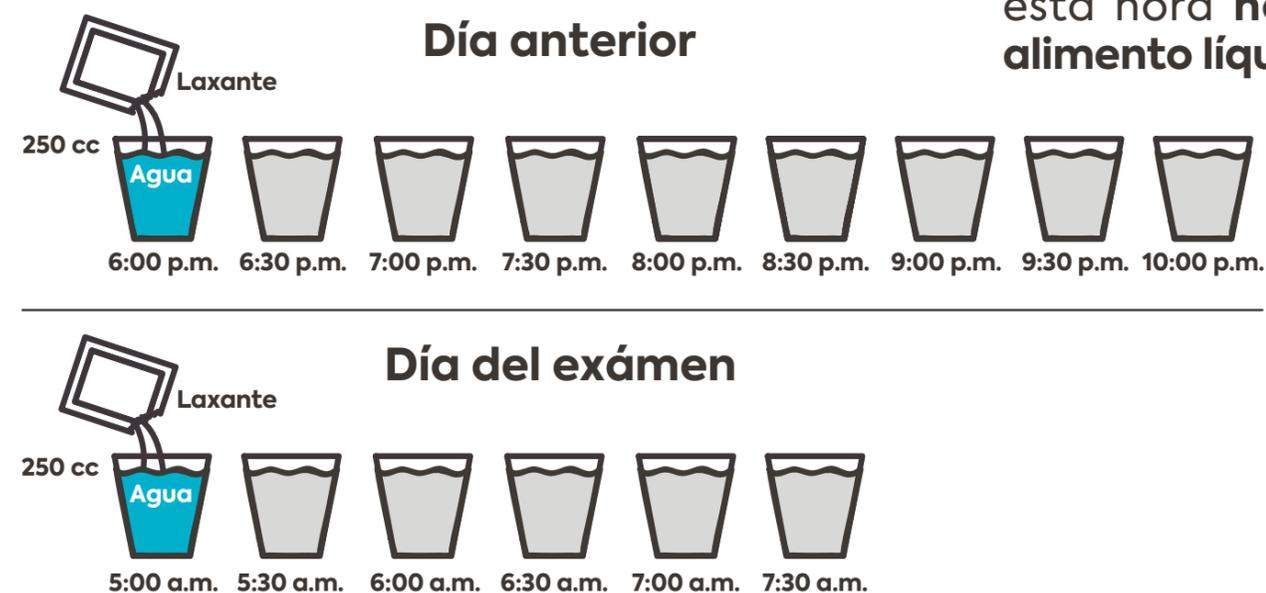
### Opción 1

**Picoprep o Travad PIK:** Dos (2) sobres + 13 vasos de líquido claro (en total), así:

- A las 6:00 p.m. diluir un sobre de **Picoprep o Travad PIK** en un vaso con agua, revolver y tomar. A los **30 minutos**, iniciar la toma de ocho (8) vasos (250cc cada uno) de cualquier líquido claro (agua, té, consomé, aromática, agua de panela, gelatina que no sea roja, gaseosas claras, jugos en agua colados), con intervalo de 30 minutos entre vaso y vaso.

- Al **día siguiente**, a las 5:00 a.m. diluir el segundo sobre del laxante en un vaso con agua, revolver y tomar. A los 30 minutos, continuar tomando cinco (5) vasos de líquido claro (solamente agua, gaseosa tipo naranjada, sprite, manzana, limonada, Gatorade, agua saborizada, aromática o suero oral, no leche ni bebidas oscuras, ni rojas) cada 30 minutos entre ellos, según el diagrama.

A partir de las **7:30 a.m. empieza el ayuno** que se requiere para la realización del estudio en la tarde, es decir, a partir de esta hora **no puedes consumir ningún alimento líquido y mucho menos sólido**.



**Siguiente**

Preparación para colonoscopia total en la tarde bajo anestesia general



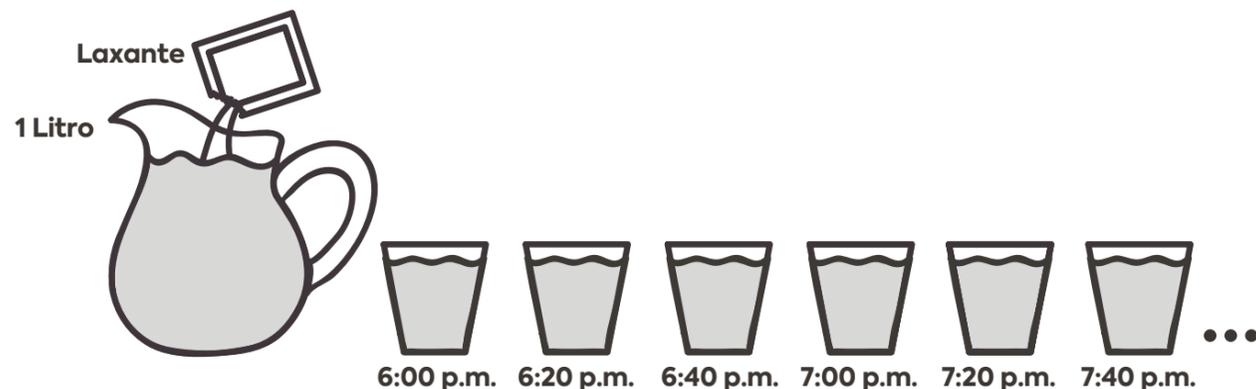
## Instrucciones

### Opción 2

**Nulytelly o Travad Colonpeg:** cuatro (4) sobres + 4 litros de líquido claro (en total), así:

- A las 6:00 p.m. diluir un (1) sobre de laxante **Nulytelly o Travad Colonpeg** en un (1) litro de líquido claro (agua, gaseosas de color claro o también jugos en agua), de esta mezcla tomar un vaso cada **15 ó 20 minutos** hasta terminar, luego repetir la misma dilución con el segundo y tercer sobre del laxante de la misma manera. En total, **tomar 3 sobres + 3 litros de líquido.**

Opcionalmente puede continuar tomando líquidos claros al terminar la toma de laxante.



*\*Repetir el proceso según se indica en la instrucción.*

- Al **día siguiente**, a las 5:00 a.m. diluir un sobre de laxante en un litro de líquido claro y tomar un vaso **cada 15 o cada 20 minutos** hasta terminar en un lapso de tiempo de dos (2) horas, es decir, hasta las 7 a.m., ya que a partir de esa hora empieza el ayuno que se requiere para la realización del estudio en la tarde. Al final estarás tomando **cuatro (4) sobres + 4 litros de líquido claro**, entre los dos días.

A partir de las **7:00 a.m. empieza el ayuno** que se requiere para la realización del estudio en la tarde, es decir, a partir de esta hora no puedes consumir ningún alimento líquido y mucho menos sólido.

**Preparación para colonoscopia total en la tarde bajo anestesia general**

**Cuidar la vida,  
para vivirla mejor,  
siempre**

[info@lasamericas.com.co](mailto:info@lasamericas.com.co)

Dg. 75 B # 2A - 80 / 140  
Medellín- Colombia  
T (604) 342 10 10

[clinicalasamericas.com.co](http://clinicalasamericas.com.co)

**Clínica  
Las Américas**  
**aluna**

VIGILADO Supersalud 

CLA-I-VD-157 V. 01